



## HORÁRIOS DE BIKE INDOOR

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
7h - 7:50h	6:10h - 6:30h BIKE INDOOR HIIT	7h - 7:50h	6:10h - 6:30h BIKE INDOOR HIIT	7h - 7:50H	10h - 10:50H
9h - 9:50h	19h - 19:50h	9h - 9:50h	19h - 19:50h	9h - 9:50h	
18h - 18:50h	20:10h - 21h	18h - 18:50h	20:10h - 21h		
20h - 20:50h		20h - 20:50h			